

分析心理学で学ぶ

多様性理解

こんなお悩みはありませんか？

職場の人間関係・・・

家族の人間関係・・・

友人との人間関係・・・

人間関係の悩みは

相手との個性の違い

を知ることによって解決する

ここで質問です

「じっくり考えて」

どれぐらい考えますか？

各テーブルで、考える時間が
一番短かった人と
一番長かった人を
教えてください

人は違って当たり前

そこに「個性」があります。



まずは自分自身を知る



相手の事を知る



自分と相手の違いを認識する



円滑なコミュニケーション

タイプ別ディスカッション①

仕事で上司に求める
ことは何ですか？

15分後テーブルでどんなことが
出たか発表してください。

人によって

価値観は様々です。

あなたが喜ぶほめ方も

相手にとっては逆効果かも

タイプ別ディスカッション③

相手の個性に応じた「報連相」
や「フィードバック」の工夫を
どんなふうにしますか？